

CRUJIENTES DE FRUTAS

INGREDIENTES	Para 4 personas	Por persona
• Mermelada casera sin azúcar	4 cucharadas	1 cucharada
• Peras cortadas en láminas no muy finas	2 uds. 400g.	100 g.
• Pasta brick	4 hojas (10g x 4uds.)	5 g.

ELABORACIÓN

Cortar la hoja de pasta brick en dos trozos poner una cucharada de mermelada y encima una lamina de pera, espolvorear con un poco de edulcorante, hacer un paquetito y cocer al horno hasta que este bien doradito.

Servir espolvoreado con un poco de canela en polvo.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	Por persona:
Kilocalorías	71 Kcal
Hidratos de Carbono	12,2 g.
Raciones de Hidratos de Carbono	1 R.
Proteínas	0,79 g.
Grasa	2,1 g.

Receta de: Cati Aguiló del Taller de Cocina para niños