



ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON
DIABETES DE LAS ILLES BALEARS
C/ De la Rosa, 3-2 - Tel/Fax 971723243
07003 - Palma (Illes Balears)
E-mail: adiba@adiba.es
www.adiba.es

Palma a 15 de Mayo 2010

Estimad@s amig@s:

Como veréis, últimamente no os mandamos tanta información debido al recorte de las subvenciones. De todas formas quiero que sepáis que seguimos trabajando y toda la información la podéis encontrar en la página web: www.adiba.es.

El motivo de este escrito es para comentaros un par de cositas:

- 1) Este año, de momento, no tenemos ninguna subvención concedida para el tema de los **Campamentos de Verano para niños con diabetes de les Illes Balears**. Hemos pensado en hacerlas pero que los padres paguen el 100% del coste (400 euros por niñ@ de 7 a 16 años) y caso de recibir alguna subvención posterior os devolveríamos parte de lo pagado. Necesitaríamos saber a quién le interesa y **que antes del 4 de Junio, nos lo debe comunicar a la Asociación**.
Las fechas del Campamento son de 25 de Julio al 1 de Agosto en el Campamento La Victoria (40 plazas),
- 2) Un socio de ADIBA, se ofrece **a dar clases de baile moderno** para niñ@s y jóvenes de 10 a 18 años, en los locales de la Asociación, a un precio módico de 10 € al mes (2 días a la semana). Tened en cuenta que el ejercicio físico es muy bueno para la salud y para las personas con diabetes mucho más. **APUNTAROS !!!!** (máximo 15 personas)
- 3) Estáis recibiendo la **revista de la FEDE** (Federación Española de Personas con diabetes)? ¿os gusta?
- 4) A partir de ahora **las consultas de podología**, se cobrarán a 10 €, que se harán efectivas en la Asociación o mediante transferencia bancaria, **antes de la visita**.
- 5) **La Clínica Juaneda**, mediante su **Unidad de Prevención y Rehabilitación Nordic Walking Mallorca** nos ofrece una actividad física, basada en el uso de bastones en la marcha. Sus dos ventajas principales son la participación de la parte superior del cuerpo activando grupos musculares pasivos en el caminar normal y descargando parcialmente las extremidades inferiores, sobrecargadas sobre la marcha normal. Está pensado para adaptarse a las necesidades de la vida diaria en un ejercicio eficaz de bajo impacto, que quema muchas grasas, y en el que participa todo el cuerpo. Para más información en la página web www.clinicajuaneda.es; e mail: comunicación@clinicajuaneda.es o al **tfno. 971 28 02 04**. Todos los que estéis interesados y os identificáis como socios de ADIBA, tendréis un **20 % de descuento** y la primera visita médica gratis.

Un saludo

Manuela de la Vega Llompart
Presidenta