



ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DIABETES DE LAS ILLES BALEARS
C/ de la Rosa, 3-2 (07003) - Palma (Illes Balears)
Tel/Fax 971723243 -Móvil: 669481110
e-mail: adiba@adiba.es - www.adiba.es

Palma, 16 de Noviembre 2009.

Queridos padres,

Nos ponemos en contacto con vosotros para informaros acerca del ciclo de **excursiones de montaña** que vamos a realizar durante el 2009 - 2010.

Las fechas que se describen a continuación coinciden con las fiestas escolares:

Martes 29 de Diciembre 2009	Castillo de Alaró
Viernes 26 de Febrero 2010	Pendiente de confirmar
Viernes 9 de Abril del 2010	Pendiente de confirmar

Si estuviéseis interesados en participar en todas o alguna de las mismas debéis llamarnos o enviarnos un e-mail a la asociación, nosotros os avisaremos por e-mail (preferentemente) o carta ordinaria con todos los detalles de la excursión.

El objetivo de estas excursiones además de caminar, mejorar la forma física y de incentivar la montaña como deporte saludable, es hacer una **excursión de montaña educativa** para potenciar la autonomía de los niños y darles herramientas (tanto a ellos como a vosotros) para futuras excursiones que hagan con la escuela, con la familia o los amigos. Por tanto recordad que, aunque en la excursión estemos un equipo de profesionales, la responsabilidad de vuestros hijos la tenéis vosotros.

Recibid un cordial saludo,

Pilar Moyá
Psicóloga
psicologa@adiba.es

Elena Muñoz
Dietista -Nutricionista
nutricionista@adiba.es

Leonor Bonnín
Trabajadora Social
trabajadorasocial@adiba.es



ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DIABETES DE LAS ILLES BALEARS
C/ de la Rosa, 3-2 (07003) - Palma (Illes Balears)
Tel/Fax 971723243 -Móvil: 669481110
e-mail: adiba@adiba.es - www.adiba.es

Palma, 16 de novembre de 2009

Benvolguts pares,

Ens posam en contacte amb vosaltres per informar-vos del cicle d'**excursions de muntanya** que farem durant el 2009-2010.

Les dates que s'esmenten a continuació coincideixen amb les festes escolars:

Dimarts 29 de desembre 2009	Castell d'Alaró
Divendres 26 de febrer 2010	Pendent de confirmar
Divendres 9 d'abril del 2010	Pendent de confirmar

Si estau interessats a participar en totes o alguna d'aquestes excursions ens heu de telefonar o enviar un correu electrònic a l'Associació. Nosaltres us avisarem per correu electrònic (preferentment) o carta ordinària amb tots els detalls de l'excursió.

L'objectiu d'aquestes excursions, a més de caminar, millorar la forma física i d'incentivar la muntanya com a esport saludable és fer una **excursió de muntanya educativa** per potenciar l'autonomia dels nins i donar-los eines (tant a ells com a vosaltres) per a futures excursions que facin a l'escola, amb la família o els amics. Per tant, recordau que encara que a l'excursió hi hagi un equip de professionals, la responsabilitat dels vostres fills la teniu vosaltres.

Salutacions,

Pilar Moyà
Psicòloga
psicologa@adiba.es

Elena Muñoz
Dietista-nutricionista
nutricionista@adiba.es

Leonor Bonnín
Treballadora Social
trabajadorasocial@adiba.es